

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.01.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	495	75	570	28,97	14,48	80,88	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	200		188	5,92	6,39	26,71	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	95	633	21,66	17,33	97,61	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		513	11,36	8,34	98,22	ТТК
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Итого за Полдник	350	40	570	11,38	8,36	112,48	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	120/10		283	21,80	10,75	24,64	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак б/п	480	70	536	27,13	13,59	76,11	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	170		160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	90	605	20,77	16,37	93,60	
Итого за 19.01.2022		370	2 914	109,90	70,12	460,69	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./