

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 20.01.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	586	17,49	19,69	84,77	
Обед							
Зеленый горошек консерв. порц.	15		6	0,47	0,03	0,98	стр 579
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	60		74	7,91	2,75	4,38	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	725	95	558	17,99	14,93	87,76	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	596	13,84	10,37	111,76	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	557	17,47	16,50	84,74	
Обед б/п							
Зеленый горошек консерв. порц.	15		6	0,47	0,03	0,98	стр 579
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	50		62	6,59	2,29	3,65	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	715	90	546	16,67	14,47	87,03	
Итого за 20.01.2022		370	2 842	83,46	75,97	456,06	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./