

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 21.01.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	210		197	6,22	6,71	28,04	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	75	637	21,42	26,05	79,09	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150		326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	95	716	21,20	24,79	101,89	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	402	13,47	16,14	50,66	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	160		150	4,74	5,11	21,37	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	70	590	19,94	24,45	72,41	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	720	90	681	18,21	22,23	101,89	
Итого за 21.01.2022		370	3 026	94,24	113,66	405,94	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./