

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 31.01.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	220/10		203	5,18	9,67	23,91	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	530	75	581	21,81	23,96	69,50	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	65		200	10,80	12,79	10,31	460
Макаронные изделия отварные	170		221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	95	929	27,26	37,31	120,60	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,57	7,55	49,14	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	386	9,57	7,75	69,34	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	525	70	552	21,79	20,78	69,46	
Обед б/п							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	9,97	11,81	9,52	460
Макаронные изделия отварные	150		195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	750	90	874	25,59	34,49	115,02	
Итого за 31.01.2022		370	3 320	106,02	124,28	443,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./