

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 01.03.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200		205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	634	17,35	25,01	84,87	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	50/150		317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	750	95	720	23,09	31,39	86,02	
Полдник							
Плюшка Московская	150		456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200		90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	546	10,50	10,75	102,00	
Завтрак 6/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160		164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	470	70	593	16,54	23,76	78,21	
Обед 6/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	740	90	686	20,47	28,74	86,02	
Итого за 01.03.2022		370	3 180	87,96	119,65	437,12	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./