

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 02.02.2022 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/15 | | 317 | 23,64 | 11,64 | 29,41 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Апельсин свежий нарезка | 100 | | 45 | 0,85 | 0,18 | 10,09 | 1062 |
| Итого за Завтрак | 495 | 75 | 570 | 28,97 | 14,48 | 80,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 25 | | 2 | 0,19 | 0,03 | 0,36 | стр 579 |
| Суп с вермишелью | 250 | | 111 | 2,65 | 2,88 | 18,52 | 112 |
| Печень тушеная в соусе | 30/30 | | 101 | 8,06 | 5,22 | 5,41 | 408/94 |
| Каша гречневая | 200 | | 188 | 5,92 | 6,39 | 26,71 | стр 174 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 785 | 95 | 633 | 21,66 | 17,33 | 97,61 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сдоба выборгская | 150 | | 513 | 11,36 | 8,34 | 98,22 | ТТК |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Итого за Полдник | 350 | 40 | 570 | 11,38 | 8,36 | 112,48 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 120/10 | | 283 | 21,80 | 10,75 | 24,64 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Апельсин свежий нарезка | 100 | | 45 | 0,85 | 0,18 | 10,09 | 1062 |
| Итого за Завтрак б/п | 480 | 70 | 536 | 27,13 | 13,59 | 76,11 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 25 | | 2 | 0,19 | 0,03 | 0,36 | стр 579 |
| Суп с вермишелью | 250 | | 111 | 2,65 | 2,88 | 18,52 | 112 |
| Печень тушеная в соусе | 30/30 | | 101 | 8,06 | 5,22 | 5,41 | 408/94 |
| Каша гречневая | 170 | | 160 | 5,03 | 5,43 | 22,70 | стр 174 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 755 | 90 | 605 | 20,77 | 16,37 | 93,60 | |
| Итого за 02.02.2022 | | | 370 | 2 914 | 109,90 | 70,12 | 460,69 |

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Ларионова Г. М./