

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.02.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	65		150	7,83	12,70	0,88	243
Макаронные изделия отварные	200		271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	705	20,20	28,22	92,24	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	732	95	605	16,65	23,96	80,71	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	350	40	386	9,58	7,77	69,31	
Завтрак 6/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200		271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	510	65	670	18,39	25,29	92,04	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	722	90	605	16,65	23,96	80,71	
Итого за 10.02.2022		365	2 971	81,47	109,21	415,01	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./