

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 17.02.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>586</b>	<b>17,49</b>	<b>19,69</b>	<b>84,77</b>	
<b>Обед</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	15		6	0,47	0,03	0,98	стр 579
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	60		74	7,91	2,75	4,38	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>95</b>	<b>558</b>	<b>17,99</b>	<b>14,93</b>	<b>87,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>596</b>	<b>13,84</b>	<b>10,37</b>	<b>111,76</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>557</b>	<b>17,47</b>	<b>16,50</b>	<b>84,74</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	15		6	0,47	0,03	0,98	стр 579
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	50		62	6,59	2,29	3,65	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>715</b>	<b>90</b>	<b>546</b>	<b>16,67</b>	<b>14,47</b>	<b>87,03</b>	
<b>Итого за 17.02.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 842</b>	<b>83,46</b>	<b>75,97</b>	<b>456,06</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./