

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



/Шерстнева В.П./

**МЕНЮ**

на 18.02.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	210		197	6,22	6,71	28,04	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>637</b>	<b>21,42</b>	<b>26,05</b>	<b>79,09</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150		326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>95</b>	<b>716</b>	<b>21,20</b>	<b>24,79</b>	<b>101,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>307</b>	<b>40</b>	<b>402</b>	<b>13,47</b>	<b>16,14</b>	<b>50,66</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	160		150	4,74	5,11	21,37	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>590</b>	<b>19,94</b>	<b>24,45</b>	<b>72,41</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>720</b>	<b>90</b>	<b>681</b>	<b>18,22</b>	<b>22,23</b>	<b>101,89</b>	
<b>Итого за 18.02.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 026</b>	<b>94,24</b>	<b>113,66</b>	<b>405,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./