

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



## МЕНЮ

на 22.02.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки         | Жиры          | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>              |                |              |              |               |               |               |         |
| Масло сливочное порц.       | 10             |              | 58           | 0,05          | 6,38          | 0,07          | 14      |
| Плов из кур                 | 60/150         |              | 397          | 18,80         | 21,87         | 31,31         | 449/94  |
| Чай с сахаром               | 200            |              | 61           | 0,12          | 0,03          | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147          | 4,36          | 2,63          | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>470</b>     | <b>75</b>    | <b>663</b>   | <b>23,33</b>  | <b>30,91</b>  | <b>72,76</b>  |         |
| <b>Обед</b>                 |                |              |              |               |               |               |         |
| Огурец консерв.             | 25             |              | 2            | 0,19          | 0,03          | 0,36          | стр 579 |
| Щи из свежей капусты        | 250            |              | 96           | 2,11          | 5,20          | 10,16         | 88      |
| Биточки из курицы           | 55             |              | 168          | 10,85         | 10,51         | 7,72          | 305     |
| Картофельное пюре           | 160            |              | 146          | 2,60          | 6,02          | 20,33         | 312     |
| Компот из кураги            | 200            |              | 86           | 0,73          | 0,04          | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147          | 4,36          | 2,63          | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед</b>        | <b>740</b>     | <b>95</b>    | <b>646</b>   | <b>20,83</b>  | <b>24,42</b>  | <b>85,55</b>  |         |
| <b>Полдник</b>              |                |              |              |               |               |               |         |
| Ватрушка с творогом         | 150            |              | 470          | 20,10         | 14,58         | 64,34         | 468/410 |
| Компот из св.вишни          | 200            |              | 85           | 0,08          | 0,02          | 21,02         | 375     |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>350</b>     | <b>40</b>    | <b>555</b>   | <b>20,18</b>  | <b>14,60</b>  | <b>85,36</b>  |         |
| <b>Завтрак б/п</b>          |                |              |              |               |               |               |         |
| Масло сливочное порц.       | 10             |              | 58           | 0,05          | 6,38          | 0,07          | 14      |
| Плов из кур                 | 50/150         |              | 407          | 17,38         | 22,20         | 34,41         | 304     |
| Чай с сахаром               | 200            |              | 61           | 0,12          | 0,03          | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147          | 4,36          | 2,63          | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак б/п</b> | <b>460</b>     | <b>70</b>    | <b>673</b>   | <b>21,91</b>  | <b>31,24</b>  | <b>75,86</b>  |         |
| <b>Обед б/п</b>             |                |              |              |               |               |               |         |
| Огурец консерв.             | 25             |              | 2            | 0,19          | 0,03          | 0,36          | стр 579 |
| Щи из свежей капусты        | 250            |              | 96           | 2,11          | 5,20          | 10,16         | 88      |
| Биточки из курицы           | 50             |              | 153          | 9,86          | 9,55          | 7,02          | 305     |
| Картофельное пюре           | 150            |              | 137          | 2,44          | 5,64          | 19,06         | 312     |
| Компот из кураги            | 200            |              | 86           | 0,73          | 0,04          | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147          | 4,36          | 2,63          | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед б/п</b>    | <b>725</b>     | <b>90</b>    | <b>621</b>   | <b>19,69</b>  | <b>23,09</b>  | <b>83,57</b>  |         |
| <b>Итого за 22.02.2022</b>  |                | <b>370</b>   | <b>3 157</b> | <b>105,94</b> | <b>124,26</b> | <b>403,10</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./