

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Астаева А.В./



МЕНЮ

на 17.03.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,89 | | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 220/10 | | 252 | 6,47 | 10,38 | 33,25 | 175 |
| Какао с молоком | 200 | | 139 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 495 | 75 | 586 | 17,49 | 19,69 | 84,77 | |
| Обед | | | | | | | |
| Зеленый горошек консерв. порц. | 15 | | 6 | 0,47 | 0,03 | 0,98 | стр 579 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 100 | 2,03 | 3,83 | 14,33 | 96 |
| Котлеты рыбные | 60 | | 74 | 7,91 | 2,75 | 4,38 | 234 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Компот из кураги | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 725 | 95 | 558 | 17,99 | 14,93 | 87,76 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Рогалик "Тольяттинский" | 150 | | 509 | 12,84 | 10,17 | 91,56 | 5.11.91г |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 350 | 40 | 596 | 13,84 | 10,37 | 111,76 | |
| Завтрак 6/п | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,89 | | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 220/5 | | 223 | 6,45 | 7,19 | 33,22 | 175 |
| Какао с молоком | 200 | | 139 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак 6/п | 490 | 70 | 557 | 17,47 | 16,50 | 84,74 | |
| Обед 6/п | | | | | | | |
| Зеленый горошек консерв. порц. | 15 | | 6 | 0,47 | 0,03 | 0,98 | стр 579 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 100 | 2,03 | 3,83 | 14,33 | 96 |
| Котлеты рыбные | 50 | | 62 | 6,59 | 2,29 | 3,65 | 234 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Компот из кураги | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед 6/п | 715 | 90 | 546 | 16,67 | 14,47 | 87,03 | |
| Итого за 17.03.2022 | | 370 | 2 842 | 83,46 | 75,97 | 456,06 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./