

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.03.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	553	17,21	19,82	76,40	
Обед							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	810	95	719	23,67	24,46	100,91	
Полдник							
Рулет с маком	150		497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	40	558	11,87	15,65	92,27	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	525	17,19	16,63	76,36	
Обед б/п							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	55		154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	775	90	677	21,98	22,48	96,51	
Итого за 21.03.2022		370	3 031	91,91	99,03	442,45	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./