

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.03.2022 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/150		397	18,80	21,87	31,31	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	470	75	663	23,33	30,91	72,76	
Обед							
Огурец консерв.	35		3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	750	95	646	20,91	24,43	85,69	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		470	20,10	14,58	64,34	468/410
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Итого за Полдник	350	40	555	20,18	14,60	85,36	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	460	70	673	21,91	31,24	75,86	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	621	19,69	23,09	83,57	
Итого за 09.03.2022		370	3 158	106,01	124,27	403,24	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./