

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.03.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	65		150	7,83	12,70	0,88	243
Макаронные изделия отварные	200		271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>75</b>	<b>705</b>	<b>20,20</b>	<b>28,22</b>	<b>92,24</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>95</b>	<b>605</b>	<b>16,65</b>	<b>23,96</b>	<b>80,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	537
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>386</b>	<b>9,58</b>	<b>7,78</b>	<b>69,31</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	60		138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	200		271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>693</b>	<b>19,59</b>	<b>27,24</b>	<b>92,18</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>722</b>	<b>90</b>	<b>605</b>	<b>16,65</b>	<b>23,96</b>	<b>80,71</b>	
<b>Итого за 10.03.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 994</b>	<b>82,67</b>	<b>111,17</b>	<b>415,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./