

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 11.03.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/15		247	5,90	13,71	24,97	стр 149
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>539</b>	<b>16,05</b>	<b>21,22</b>	<b>70,81</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>95</b>	<b>504</b>	<b>18,88</b>	<b>17,00</b>	<b>68,96</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>505</b>	<b>8,80</b>	<b>14,92</b>	<b>83,97</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>506</b>	<b>16,01</b>	<b>17,59</b>	<b>70,74</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>700</b>	<b>90</b>	<b>486</b>	<b>17,39</b>	<b>15,72</b>	<b>68,96</b>	
<b>Итого за 11.03.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 540</b>	<b>77,13</b>	<b>86,45</b>	<b>363,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./