

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 14.03.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	220/10		203	5,18	9,67	23,91	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>75</b>	<b>594</b>	<b>22,96</b>	<b>24,95</b>	<b>69,50</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	65		200	10,80	12,79	10,31	460
Макаронные изделия отварные	170		221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>95</b>	<b>929</b>	<b>27,26</b>	<b>37,31</b>	<b>120,60</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,57	7,55	49,14	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>386</b>	<b>9,57</b>	<b>7,75</b>	<b>69,34</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>530</b>	<b>70</b>	<b>565</b>	<b>22,94</b>	<b>21,77</b>	<b>69,46</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	9,97	11,81	9,52	460
Макаронные изделия отварные	150		195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>750</b>	<b>90</b>	<b>874</b>	<b>25,59</b>	<b>34,49</b>	<b>115,02</b>	
<b>Итого за 14.03.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 347</b>	<b>108,30</b>	<b>126,26</b>	<b>443,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./