

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 23.03.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10		341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак	510	70	607	28,47	18,25	82,14	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	95	752	23,71	25,48	107,27	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	462	12,94	17,89	62,30	
Завтрак 6/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак 6/п	500	75	534	23,25	15,09	76,27	
Обед 6/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед 6/п	820	90	728	20,60	24,59	106,17	
Итого за 23.03.2022		370	3 084	108,96	101,29	434,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./