

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 04.04.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Ветчина	45		122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5		161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	550	22,52	21,16	67,29	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60		185	9,97	11,81	9,52	460
Макаронные изделия отварные	160		208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	770	95	900	26,09	35,99	117,64	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,71	5,03	32,76	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	286	6,71	5,23	52,96	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак 6/п							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная манная с маслом	200/5		161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	500	70	523	20,23	19,18	67,29	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Суп гороховый с картофелем	250		201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	160		208	5,38	5,29	34,59	317
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	750	90	856	24,27	32,85	115,59	
Итого за 04.04.2022		386,55	3 199	100,57	114,42	441,35	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./