

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 05.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200		205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>634</b>	<b>17,35</b>	<b>25,01</b>	<b>84,87</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	60		184	14,67	13,86	0,16	288
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>95</b>	<b>669</b>	<b>26,79</b>	<b>24,37</b>	<b>85,68</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		304	6,89	7,12	53,20	3/130-66
Компот из свежих яблок	200		91	0,17	0,16	22,21	344
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>395</b>	<b>7,06</b>	<b>7,28</b>	<b>75,41</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>120</b>	<b>16,55</b>	<b>54</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	190		195	3,85	5,92	31,65	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>624</b>	<b>17,15</b>	<b>24,70</b>	<b>83,20</b>	
<b>Итого за 05.04.2022</b>		<b>296,55</b>	<b>2 376</b>	<b>68,83</b>	<b>81,83</b>	<b>340,93</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./