



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 05.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	420	75	517	15,39	16,08	77,60	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	740	95	686	20,47	28,74	86,02	
Полдник							
Плюшка Московская	100		304	6,89	7,12	53,20	8/130-66
Компот из свежих яблок	200		91	0,17	0,16	22,21	344
Итого за Полдник	300	40	395	7,06	7,28	75,41	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	16,55	58	0,52	0,52	12,74	
Завтрак б/п							
Плов из говядины	13/150		241	7,63	9,66	30,76	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	413	70	467	12,82	12,97	74,56	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	30/150		247	10,44	14,38	19,05	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	730	90	650	17,81	26,09	85,86	
Итого за 05.05.2022		386,55	2 773	74,07	91,68	412,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./