

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП-Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 06.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	400	75	517	27,48	13,26	71,71	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	740	95	686	20,47	28,74	86,02	
Полдник							
Сдоба Выборгская	100		342	7,57	5,56	65,48	ТТК
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Итого за Полдник	300	40	399	7,59	5,58	79,74	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак 6/п							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	395	70	525	28,12	14,30	70,79	
Обед 6/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	30/150		247	10,44	14,38	19,05	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	730	90	650	17,81	26,09	85,86	
Итого за 06.04.2022		386,55	2 862	102,22	87,97	414,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./