



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 06.05.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	180		169	5,33	5,75	24,04	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>488</b>	<b>75</b>	<b>597</b>	<b>20,52</b>	<b>23,82</b>	<b>75,07</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>95</b>	<b>681</b>	<b>18,22</b>	<b>22,23</b>	<b>101,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>307</b>	<b>40</b>	<b>402</b>	<b>13,47</b>	<b>16,14</b>	<b>50,66</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>458</b>	<b>70</b>	<b>569</b>	<b>19,63</b>	<b>22,86</b>	<b>71,06</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	13/150		241	7,63	9,66	30,76	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>713</b>	<b>90</b>	<b>631</b>	<b>15,65</b>	<b>19,12</b>	<b>98,85</b>	
<b>Итого за 06.05.2022</b>		<b>386,55</b>	<b>2 965</b>	<b>88,23</b>	<b>104,16</b>	<b>418,10</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./