

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 11.04.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	553	17,21	19,82	76,40	
Обед							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	190		179	5,64	6,07	25,41	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	95	710	23,37	24,14	99,57	
Полдник							
Рулет с маком	100		331	7,83	10,41	51,52	416
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	392	7,95	10,44	66,51	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	525	17,19	16,63	76,36	
Обед б/п							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	55		154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	775	90	677	21,98	22,48	96,51	
Итого за 11.04.2022		386,55	2 941	88,45	93,51	435,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./