

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Директор

/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 13.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10		341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	410	75	563	28,07	17,85	72,34	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушеная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	95	752	23,71	25,48	107,27	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	404	10,87	19,55	46,23	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак б/п	400	70	490	22,85	14,69	66,47	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушеная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед б/п	820	90	728	20,60	24,59	106,17	
Итого за 13.04.2022		386,55	3 023	106,84	102,15	419,04	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./