

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.04.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	60		138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	220		298	7,84	6,41	52,24	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	530	75	662	20,26	21,45	96,86	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	732	95	605	16,65	23,96	80,71	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	300	40	286	6,72	5,25	52,94	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	16,55	58	0,52	0,52	12,74	
Завтрак 6/п							
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200		260	6,72	6,61	43,24	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	500	70	601	17,93	19,69	87,72	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	722	90	605	16,65	23,96	80,71	
Итого за 14.04.2022		386,55	2 818	78,73	94,84	411,67	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./