

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «КШП Виктория»

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 15.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая с маслом	220/10		234	5,43	10,25	29,98	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>526</b>	<b>15,58</b>	<b>17,76</b>	<b>75,82</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Свекольник на мясном бульоне	250		84	1,65	3,30	12,00	136
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>695</b>	<b>95</b>	<b>447</b>	<b>15,66</b>	<b>14,80</b>	<b>62,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>505</b>	<b>8,80</b>	<b>14,92</b>	<b>83,97</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
Каша молочная рисовая с маслом	210/10		226	5,20	10,08	28,63	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>518</b>	<b>15,35</b>	<b>17,59</b>	<b>74,47</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Свекольник на мясном бульоне	250		84	1,65	3,30	12,00	136
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>690</b>	<b>90</b>	<b>429</b>	<b>14,17</b>	<b>13,52</b>	<b>62,87</b>	
<b>Итого за 15.04.2022</b>		<b>386,55</b>	<b>2 510</b>	<b>70,31</b>	<b>78,59</b>	<b>380,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./