

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	400	75	517	27,48	13,26	71,71	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Каша гречневая	200		188	5,92	6,39	26,71	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	795	95	670	22,56	22,46	94,42	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		342	7,57	5,56	65,48	ТТК
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Итого за Полдник	300	40	399	7,59	5,58	79,74	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	395	70	525	28,12	14,30	70,79	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Каша гречневая	160		150	4,74	5,11	21,37	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	90	633	21,37	21,18	89,08	
Итого за 20.04.2022		386,55	2 829	107,87	76,77	426,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./