

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 22.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	180		169	5,33	5,75	24,04	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	488	75	597	20,52	23,82	75,07	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	720	95	681	18,22	22,23	101,89	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	402	13,47	16,14	50,66	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	50		155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	458	70	569	19,63	22,86	71,06	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250		96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	13/150		241	7,63	9,66	30,76	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	713	90	631	15,65	19,12	98,85	
Итого за 22.04.2022		386,55	2 965	88,23	104,16	418,10	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./