

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 26.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	450	75	666	20,18	29,39	80,07	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	735	95	630	19,85	23,46	84,84	
Полдник							
Ватрушка с творогом	60/40		313	13,40	9,72	42,89	468/410
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	375	13,58	9,76	58,09	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	120	16,55	54	0,48	0,48	11,76	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	30/150		305	11,41	14,87	31,31	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	440	70	598	16,83	24,71	76,97	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	621	19,69	23,09	83,57	
Итого за 26.04.2022		386,55	2 944	90,60	110,89	395,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./