УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10		341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	**410**	**75**	**563**	**28,07**	**17,85**	**72,34**	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	**820**	**95**	**728**	**20,60**	**24,59**	**106,17**	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	**300**	**40**	**404**	**10,87**	**19,55**	**46,23**	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	**200**	**16,55**	**85**	**0,75**		**20,57**	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак б/п	**400**	**70**	**490**	**22,85**	**14,69**	**66,47**	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250		165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед б/п	**770**	**90**	**684**	**19,65**	**23,43**	**98,60**	
Итого за 27.04.2022		**386,55**	**2 954**	**102,79**	**100,11**	**410,38**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир /Ларионова Г. М./