

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 28.04.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	70		161	8,43	13,68	0,95	243
Макаронные изделия отварные	200		271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>658</b>	<b>20,75</b>	<b>22,82</b>	<b>92,24</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>95</b>	<b>605</b>	<b>16,65</b>	<b>23,96</b>	<b>80,71</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	537
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>286</b>	<b>6,72</b>	<b>5,25</b>	<b>52,94</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>16,55</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
Колбаса вар.отварная	60		138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	200		260	6,72	6,61	43,24	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>624</b>	<b>19,13</b>	<b>21,65</b>	<b>87,86</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>722</b>	<b>90</b>	<b>605</b>	<b>16,65</b>	<b>23,96</b>	<b>80,71</b>	
<b>Итого за 28.04.2022</b>		<b>386,55</b>	<b>2 837</b>	<b>80,42</b>	<b>98,16</b>	<b>407,19</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./