

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная рисовая с маслом	220/10		234	5,43	10,25	29,98	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	75	526	15,58	17,76	75,82	
Обед							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Свекольник на мясном бульоне	250		84	1,65	3,30	12,00	136
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	685	95	446	15,58	14,79	62,73	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	300	40	505	8,80	14,92	83,97	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Каша молочная рисовая с маслом	210/10		226	5,20	10,08	28,63	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	510	70	518	15,35	17,59	74,47	
Обед б/п							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Свекольник на мясном бульоне	250		84	1,65	3,30	12,00	136
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	680	90	428	14,09	13,51	62,73	
Итого за 29.04.2022		386,55	2 508	70,16	78,57	380,28	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./