

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП-Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 11.05.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшеничная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	517	15,08	17,65	74,55	
Обед							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	55		154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	160		150	4,75	5,11	21,40	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	95	667	21,69	22,16	95,17	
Полдник							
Рулет с маком	100		331	7,83	10,41	51,52	416
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	392	7,95	10,44	66,51	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	489	15,06	14,46	74,51	
Обед б/п							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	50		140	7,91	10,28	3,86	417/94
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	750	90	644	20,60	20,81	93,45	
Итого за 11.05.2022		386,55	2 794	81,13	85,52	424,76	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./