

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	450	75	666	20,18	29,39	80,07	
Обед							
Икра кабачковая	40		52	0,64	4,68	1,86	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	722	95	592	16,49	22,79	80,24	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	300	40	286	6,72	5,25	52,94	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	135		60	0,54	0,54	13,23	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	135	16,55	60	0,54	0,54	13,23	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	30/150		305	11,41	14,87	31,31	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	440	70	598	16,83	24,71	76,97	
Обед б/п							
Икра кабачковая	30		39	0,48	3,51	1,40	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	702	90	579	16,33	21,62	79,78	
Итого за 12.05.2022		386,55	2 782	77,09	104,30	383,23	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./