

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	535	15,11	17,73	78,84	
Обед							
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	55		68	7,25	2,52	4,02	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	95	546	16,86	14,67	86,42	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		339	8,56	6,78	61,04	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	426	9,56	6,98	81,24	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	120	16,55	54	0,48	0,48	11,76	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	506	15,09	14,54	78,81	
Обед б/п							
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Котлеты рыбные	50		62	6,59	2,29	3,65	234
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	90	540	16,20	14,44	86,05	
Итого за 19.05.2022		386,55	2 606	73,30	68,85	423,11	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./