

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 24.05.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>75</b>	<b>666</b>	<b>20,18</b>	<b>29,39</b>	<b>80,07</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	20		2	0,15	0,02	0,29	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>95</b>	<b>630</b>	<b>19,81</b>	<b>23,46</b>	<b>84,77</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	60/40		313	13,40	9,72	42,89	468/410
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>307</b>	<b>40</b>	<b>375</b>	<b>13,58</b>	<b>9,76</b>	<b>58,09</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>120</b>	<b>16,55</b>	<b>54</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	30/150		305	11,41	14,87	31,31	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>440</b>	<b>70</b>	<b>598</b>	<b>16,83</b>	<b>24,71</b>	<b>76,97</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	20		2	0,15	0,02	0,29	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>720</b>	<b>90</b>	<b>621</b>	<b>19,65</b>	<b>23,08</b>	<b>83,50</b>	
<b>Итого за 24.05.2022</b>		<b>386,55</b>	<b>2 943</b>	<b>90,53</b>	<b>110,88</b>	<b>395,16</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./