

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 07.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	146,9		59	0,56	0,51	13,10	ТБЛ
Итого за Завтрак	526,9	75	554	27,75	14,97	77,01	
Обед							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	200		188	5,92	6,39	26,71	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	795	95	663	20,81	24,31	90,41	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	11,63	18,20	91,13	109/83
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
Итого за Полдник	350	40	677	17,43	23,20	99,53	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная со сгущенкой	100/20		282	18,56	11,83	25,26	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак б/п	470	70	557	24,31	15,64	79,77	
Обед б/п							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	745	90	616	19,33	22,71	83,74	
Итого за 07.09.2022		370	3 066	109,61	100,84	430,46	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./