

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 08.09.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса п/к	40		166	9,03	14,25	0,07	16
Каша молочная манная с маслом	200/10		206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	602	19,55	27,62	68,41	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	200		268	7,11	5,59	47,45	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	805	95	813	22,94	25,77	122,23	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	40	558	18,96	14,28	88,59	
Завтрак б/п							
Колбаса п/к	30		124	6,77	10,69	0,05	16
Каша молочная манная с маслом	200/10		206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	70	560	17,29	24,06	68,39	
Обед б/п							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	90	746	21,16	24,37	110,37	
Итого за 08.09.2022		370	3 279	99,90	116,10	457,99	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./