



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КИП-Виктория"  
Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 09.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	200		268	7,11	5,59	47,45	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>75</b>	<b>705</b>	<b>24,06</b>	<b>22,79</b>	<b>100,97</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>95</b>	<b>577</b>	<b>19,79</b>	<b>14,91</b>	<b>90,95</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>363</b>	<b>11,14</b>	<b>13,11</b>	<b>49,96</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>465</b>	<b>70</b>	<b>638</b>	<b>22,28</b>	<b>21,39</b>	<b>89,11</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>90</b>	<b>540</b>	<b>19,14</b>	<b>13,41</b>	<b>85,87</b>	
<b>Итого за 09.09.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 823</b>	<b>96,41</b>	<b>85,61</b>	<b>416,87</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./