

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.09.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Рис отварной	200		184	3,77	5,36	30,09	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	535	75	621	20,71	26,79	74,00	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Рис отварной	150		138	2,83	4,02	22,57	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	485	70	575	19,77	25,45	66,48	
Итого за 10.09.2022		145	1 196	40,48	52,24	140,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./