

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 14.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	100/10		235	10,95	8,84	27,79	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоки свежие	150		66	0,60	0,60	14,70	338
Итого за Завтрак	490	75	544	23,29	14,77	79,50	
Обед							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	815	95	674	19,24	24,26	94,52	
Полдник							
Сосиска в тесте	75/50		434	15,06	22,74	42,28	5,734/94
Чай с сахаром	200		55	0,11	0,03	13,64	378
Итого за Полдник	325	40	489	15,17	22,77	55,92	
Завтрак б/п							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	100/10		235	10,95	8,84	27,79	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак б/п	440	70	522	23,09	14,57	74,60	
Обед б/п							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	775	90	638	18,59	22,76	89,44	
Итого за 14.09.2022		370	2 867	99,37	99,12	393,98	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./