

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 19.09.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	25		80	5,45	6,49		15
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>75</b>	<b>507</b>	<b>16,41</b>	<b>19,40</b>	<b>66,82</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Жаркое по-домашнему с курицей	45/150		249	13,08	15,07	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>95</b>	<b>632</b>	<b>21,17</b>	<b>23,33</b>	<b>84,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с повидлом	150		410	8,85	7,77	76,20	ТБЛ
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>357</b>	<b>40</b>	<b>472</b>	<b>9,02</b>	<b>7,81</b>	<b>91,34</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная пшеничная с маслом	200/15		247	5,90	13,71	24,97	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>531</b>	<b>14,94</b>	<b>21,27</b>	<b>69,75</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>700</b>	<b>90</b>	<b>657</b>	<b>22,97</b>	<b>25,85</b>	<b>82,83</b>	
<b>Итого за 19.09.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 799</b>	<b>84,51</b>	<b>97,66</b>	<b>394,86</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./