

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 20.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>75</b>	<b>557</b>	<b>14,73</b>	<b>21,81</b>	<b>75,25</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>815</b>	<b>95</b>	<b>930</b>	<b>30,02</b>	<b>43,58</b>	<b>104,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>414</b>	<b>11,17</b>	<b>19,42</b>	<b>48,63</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	13/150		241	7,63	9,66	30,76	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>423</b>	<b>70</b>	<b>507</b>	<b>12,16</b>	<b>18,70</b>	<b>72,21</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>765</b>	<b>90</b>	<b>817</b>	<b>26,74</b>	<b>37,59</b>	<b>92,67</b>	
<b>Итого за 20.09.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 225</b>	<b>94,82</b>	<b>141,10</b>	<b>392,99</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./