

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 21.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	150		60	0,57	0,52	13,38	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>75</b>	<b>555</b>	<b>27,76</b>	<b>14,99</b>	<b>77,29</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	50/30		180	12,61	13,54	1,90	290
Каша гречневая	170		160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>95</b>	<b>714</b>	<b>24,47</b>	<b>31,67</b>	<b>82,90</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		394	7,59	13,60	60,40	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>496</b>	<b>13,39</b>	<b>18,60</b>	<b>68,80</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	100/20		282	18,56	11,83	25,26	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>557</b>	<b>24,31</b>	<b>15,64</b>	<b>79,77</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>653</b>	<b>20,23</b>	<b>27,84</b>	<b>80,55</b>	
<b>Итого за 21.09.2022</b>		<b>370</b>	<b>2 975</b>	<b>110,15</b>	<b>108,74</b>	<b>389,30</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./