

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 23.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| сыр порц.                         | 15             |              | 48           | 3,27         | 3,90         |               | 15      |
| Котлеты рубленные из курицы       | 50             |              | 154          | 8,31         | 9,84         | 7,93          | 460     |
| Макаронные изделия отварные       | 200            |              | 268          | 7,11         | 5,59         | 47,45         | 309     |
| Какао с молоком                   | 200            |              | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>515</b>     | <b>75</b>    | <b>705</b>   | <b>24,06</b> | <b>22,79</b> | <b>100,97</b> |         |
| <b>Обед</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.                   | 25             |              | 2            | 0,19         | 0,03         | 0,36          | стр 579 |
| Суп охотничий                     | 250            |              | 92           | 2,23         | 2,80         | 14,56         | 101     |
| Поджарка из рыбы                  | 50             |              | 68           | 9,14         | 2,26         | 2,88          | 317     |
| Картофельное пюре                 | 190            |              | 174          | 3,09         | 7,14         | 24,14         | 312     |
| Компот из кураги                  | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 348     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>765</b>     | <b>95</b>    | <b>577</b>   | <b>19,79</b> | <b>14,91</b> | <b>90,95</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 100            |              | 276          | 10,14        | 12,91        | 29,76         | 13/2017 |
| Сок фруктовый                     | 200            |              | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>363</b>   | <b>11,14</b> | <b>13,11</b> | <b>49,96</b>  |         |
| <b>Завтрак 6/п</b>                |                |              |              |              |              |               |         |
| сыр порц.                         | 15             |              | 48           | 3,27         | 3,90         |               | 15      |
| Котлеты рубленные из курицы       | 50             |              | 154          | 8,31         | 9,84         | 7,93          | 460     |
| Макаронные изделия отварные       | 150            |              | 201          | 5,33         | 4,19         | 35,59         | 309     |
| Какао с молоком                   | 200            |              | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак 6/п</b>       | <b>465</b>     | <b>70</b>    | <b>638</b>   | <b>22,28</b> | <b>21,39</b> | <b>89,11</b>  |         |
| <b>Обед 6/п</b>                   |                |              |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.                   | 25             |              | 2            | 0,19         | 0,03         | 0,36          | стр 579 |
| Суп охотничий                     | 250            |              | 92           | 2,23         | 2,80         | 14,56         | 101     |
| Поджарка из рыбы                  | 50             |              | 68           | 9,14         | 2,26         | 2,88          | 317     |
| Картофельное пюре                 | 150            |              | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312     |
| Компот из кураги                  | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 348     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед 6/п</b>          | <b>725</b>     | <b>90</b>    | <b>540</b>   | <b>19,14</b> | <b>13,41</b> | <b>85,87</b>  |         |
| <b>Итого за 23.09.2022</b>        |                | <b>370</b>   | <b>2 823</b> | <b>96,41</b> | <b>85,61</b> | <b>416,87</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./