

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



## МЕНЮ

на 30.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	20/150		332	15,40	11,79	41,14	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>75</b>	<b>625</b>	<b>20,82</b>	<b>21,63</b>	<b>86,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	300		181	2,91	9,53	20,97	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша гречневая	160		150	4,74	5,11	21,37	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>95</b>	<b>724</b>	<b>24,11</b>	<b>28,74</b>	<b>92,32</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	150		518	12,95	10,46	92,75	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>612</b>	<b>13,73</b>	<b>10,51</b>	<b>115,37</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>425</b>	<b>70</b>	<b>589</b>	<b>17,56</b>	<b>19,06</b>	<b>86,85</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>685</b>	<b>23,33</b>	<b>26,83</b>	<b>87,49</b>	
<b>Итого за 30.09.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 235</b>	<b>99,54</b>	<b>106,77</b>	<b>468,82</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./