

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 05.10.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со молочным соусом	150/20		364	26,48	17,51	25,08	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	420	75	599	31,85	20,97	70,67	
Обед							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	50/30		180	12,61	13,54	1,90	290
Каша гречневая	170		160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	95	714	24,47	31,67	82,90	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		572	11,76	17,85	91,10	469
Ряженка	200		92	5,46	4,40	7,64	386
Итого за Полдник	350	40	664	17,22	22,25	98,74	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак 6/п							
Запеканка творожная с молочным соусом	120/20		263	21,14	11,48	18,85	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	390	70	498	26,51	14,94	64,44	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	755	90	653	20,23	27,84	80,55	
Итого за 05.10.2022		389,09	3 213	121,02	117,68	417,86	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./