

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.10.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	607	23,33	24,06	74,17	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	95	885	28,57	37,42	108,49	
Полдник							
Плюшка Московская	150		458	10,35	10,71	79,77	3/130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	40	542	10,83	10,89	99,99	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	495	70	567	19,90	21,09	74,17	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	770	90	826	24,74	32,98	107,53	
Итого за 10.10.2022		389,09	3 511	108,12	126,44	484,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./