

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 11.10.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>75</b>	<b>674</b>	<b>26,84</b>	<b>27,47</b>	<b>79,69</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	200		171	5,08	3,95	28,88	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>815</b>	<b>95</b>	<b>707</b>	<b>23,51</b>	<b>23,80</b>	<b>99,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,57	7,55	49,14	406/467
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>384</b>	<b>8,65</b>	<b>7,57</b>	<b>70,16</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>681</b>	<b>25,26</b>	<b>27,48</b>	<b>82,79</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>765</b>	<b>90</b>	<b>664</b>	<b>22,24</b>	<b>22,81</b>	<b>92,66</b>	
<b>Итого за 11.10.2022</b>		<b>389,09</b>	<b>3 176</b>	<b>107,11</b>	<b>109,72</b>	<b>439,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./