

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 15.10.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>              |                |              |            |              |              |               |       |
| сыр порц.                   | 15             |              | 48         | 3,27         | 3,89         |               | 15    |
| Азу с мясом                 | 20/150         |              | 185        | 8,31         | 11,32        | 12,41         | 402   |
| Чай с сахаром               | 200            |              | 61         | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376   |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК   |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>435</b>     | <b>75</b>    | <b>441</b> | <b>16,06</b> | <b>17,87</b> | <b>53,79</b>  |       |
| <b>Завтрак б/п</b>          |                |              |            |              |              |               |       |
| сыр порц.                   | 15             |              | 48         | 3,27         | 3,89         |               | 15    |
| Азу с мясом                 | 15/150         |              | 197        | 7,04         | 10,27        | 19,05         | 402   |
| Чай с сахаром               | 200            |              | 61         | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376   |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК   |
| <b>Итого за Завтрак б/п</b> | <b>430</b>     | <b>70</b>    | <b>453</b> | <b>14,79</b> | <b>16,82</b> | <b>60,43</b>  |       |
| <b>Итого за 15.10.2022</b>  |                | <b>145</b>   | <b>894</b> | <b>30,85</b> | <b>34,70</b> | <b>114,22</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./